

श्री हृद्ध माता त्रिसंध्या यात्रा प्रबंधक कमेटी दच्छन किशतवाड़ (पंजीकृत)

हृद्ध माता कलेंडर वर्ष 2023-24 (विक्रमी-2080)



श्री हृद्ध माता



श्री त्रिसंध्या माता

मास	संक्राति	एकादशी व्रत	सत्यनारायण व्रत	पूर्णिमा व्रत	अमावस व्रत	पंचक प्रारम्भ	पंचक समाप्त	ग्रहण
अप्रैल	14	1	5	6	20	19 मार्च 11.17 प्रातः	23 मार्च 2.08 सांय	
मई		1	4	5	19	15 अप्रैल 6.44 सांय	19 अप्रैल 11.53 रात्रि	खण्णस सूर्य ग्रहण 20 अप्रैल

चैत्र विक्रमी-2080		March / April - 2023				
रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक	शनि
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			मार्च 22 चैत्र शुक्ल एकम	मार्च 23 चैत्र शुक्ल द्वितीया	मार्च 24 चैत्र शुक्ल तृतीया	मार्च 25 चैत्र शुक्ल चतुर्थी
मार्च 26 चैत्र शुक्ल पंचमी	मार्च 27 चैत्र शुक्ल षष्ठी	मार्च 28 चैत्र शुक्ल सप्तमी	मार्च 29 चैत्र शुक्ल अष्टमी	मार्च 30 चैत्र शुक्ल नवमी	मार्च 31 चैत्र शुक्ल दशमी	अप्रैल 1 चैत्र शुक्ल एकादशी
अप्रैल 2 चैत्र शुक्ल द्वादशी	अप्रैल 3 चैत्र शुक्ल द्वादशी	अप्रैल 4 चैत्र शुक्ल त्रयोदशी	अप्रैल 5 चैत्र शुक्ल चतुर्दशी	अप्रैल 6 चैत्र शुक्ल पूर्णिमा	अप्रैल 7 बैशाख कृष्ण एकम	अप्रैल 8 बैशाख कृष्ण द्वितीया
अप्रैल 9 बैशाख कृष्ण तृतीया	अप्रैल 10 बैशाख कृष्ण चतुर्थी	अप्रैल 11 बैशाख कृष्ण पंचमी	अप्रैल 12 बैशाख कृष्ण सप्तमी	अप्रैल 13 बैशाख कृष्ण अष्टमी		

चैत्र नवरात्रे आरंभ	22 मार्च	श्री हनुमान जयंती	6 अप्रैल
दुर्गा अष्टमी	29 मार्च		
श्री राम नवमी	30 मार्च		

आरती श्री हृद्ध माता
ओम जय श्री हृद्ध माता, मैया जय श्री हृद्ध माता। माँ सरस्वती द्वारा उत्पन्न श्री सती गौरी शिवा।।
1. कैलाश पति संग बैठी, छुए मन को मोहित करे। भगतन के प्रति रक्षा, सुख संपति दाता।। ओम
2. युग युग अवतरति, होके भूमि भार हरे। अपरम पार तेरी लीला, अति रोचक गाथा।। ओम
3. लोक कल्याण के हित में शिव को विश्वास किया। अमरनाथ गुफा में, श्रवण की अमर कथा।। ओम
4. अनादर देख के शंभू का, अति कुपित हुई माता। हवन कुण्ड में दक्ष के, त्याग दी काया।। ओम
5. क्रोधित हो गए शंभू, कंधा दिया सती को। लगी करने भस्म सृष्टि, शिव की महा ज्वाला।। ओम
6. सुदर्शन चक्र विष्णु ने चलाया, छिन्न-भिन्न अंग किए। कहीं नैना कहीं ज्वाला, अंत में हृद्ध माता।। ओम
7. त्याग और तप के कारण, एक सौ आठ जन्म लिए। हर बार शिव के हाथों, की जीवन यात्रा।। ओम
8. अमृत रूपी त्रिसंध्या, पर्वत शिखर से आती। भवसागर पार हो जाता, जो जल ग्रहण करता।। ओम
9. पर्वत पे विराजित ब्रह्मा, सृष्टि की रचना करे। ब्रह्मसर स्थित निकट में चरणों में दूधा गंगा।। ओम
10. मक्ति भाव से देवी दास आरती है गाता। निर्मल हृदय होके मनवांछित फल पाता।। ओम।।

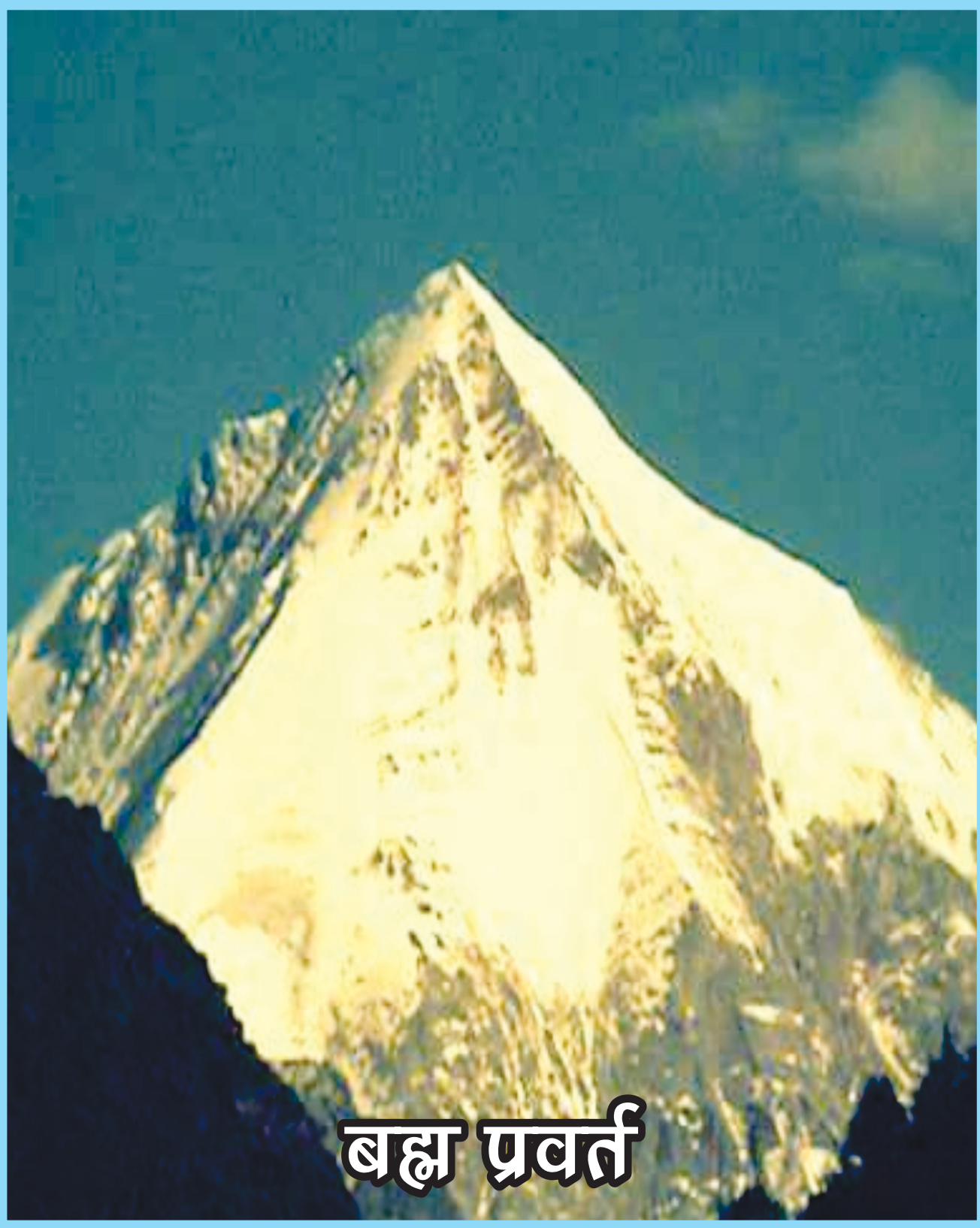
यात्रा में यात्रियों/श्रद्धालुओं को त्रिसंध्या माता (नवी स्वरूप) के दर्शन व इस में स्नान करने का अवसर मिलता है। यह पवित्र नदी बह्मा पर्वत के सामने एक ऊंचे पर्वत की चोटी से दिन में कभी-कभी तीन बार (प्रातः, दोपहर व सायं) उतरती व बन्द हो जाती है। यह एक प्रकार का विचित्र प्राकृतिक दर्शन है। आप भी जीवन में एक बार यह यात्रा अवश्य करें।

बैशाख विक्रमी-2080		April / May - 2023				
रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक	शनि
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
मई 14 बैशाख कृष्ण दशमी					अप्रैल 14 बैशाख कृष्ण नवमी	अप्रैल 15 बैशाख कृष्ण दशमी
अप्रैल 16 बैशाख कृष्ण एकादशी	अप्रैल 17 बैशाख कृष्ण द्वादशी	अप्रैल 18 बैशाख कृष्ण त्रयोदशी	अप्रैल 19 बैशाख कृष्ण चतुर्दशी	अप्रैल 20 बैशाख कृष्ण अमावस	अप्रैल 21 बैशाख शुक्ल एकम	अप्रैल 22 बैशाख शुक्ल द्वितीया
अप्रैल 23 बैशाख शुक्ल तृतीया	अप्रैल 24 बैशाख शुक्ल चतुर्थी	अप्रैल 25 बैशाख शुक्ल पंचमी	अप्रैल 26 बैशाख शुक्ल षष्ठी	अप्रैल 27 बैशाख शुक्ल सप्तमी	अप्रैल 28 बैशाख शुक्ल अष्टमी	अप्रैल 29 बैशाख शुक्ल नवमी
अप्रैल 30 बैशाख शुक्ल दशमी	मई 1 बैशाख शुक्ल एकादशी	मई 2 बैशाख शुक्ल द्वादशी	मई 3 बैशाख शुक्ल त्रयोदशी	मई 4 बैशाख शुक्ल चतुर्दशी	मई 5 बैशाख शुक्ल पूर्णिमा	मई 6 ज्येष्ठ कृष्ण एकम
मई 7 ज्येष्ठ कृष्ण द्वितीया	मई 8 ज्येष्ठ कृष्ण तृतीया	मई 9 ज्येष्ठ कृष्ण चतुर्थी	मई 10 ज्येष्ठ कृष्ण पंचमी	मई 11 ज्येष्ठ कृष्ण षष्ठी	मई 12 ज्येष्ठ कृष्ण सप्तमी	मई 13 ज्येष्ठ कृष्ण अष्टमी

बैसाखी	14 अप्रैल	बुद्ध पूर्णिमा	5 मई
अक्षय तृतीया	22 अप्रैल		
श्री परशुराम जयंती	22 अप्रैल		

श्री हृद्ध माता त्रिसंध्या यात्रा प्रबंधक कमेटी दच्छन किशतवाड़ (पंजीकृत)

हृद्ध माता कलैण्डर वर्ष 2023-24 (विक्रमी-2080)



बह्म प्रवर्त



धनवय नाग देवता कियाड़

मास	संक्राति	एकादशी व्रत	सत्यनारायण व्रत	पूर्णिमा व्रत	अमावस व्रत	पंचक प्रारम्भ	पंचक समाप्त
मई/जून	15 मई	31 मई	3 जून	4 जून	18 जून	12-13 मई 12.18 प्रातः	17 मई 7.39 प्रातः
जून/जुलाई	15 जून	29 जून	2 जुलाई	3 जुलाई		9 जून 6.02 प्रातः	13 जून 1.32 सांय

ज्येष्ठ विक्रमी-2080							May / June - 2023								
रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि									
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT									
	मई 15 ज्येष्ठ कृष्ण एकादशी	मई 16 ज्येष्ठ कृष्ण द्वादशी	मई 17 ज्येष्ठ कृष्ण त्रयोदशी	मई 18 ज्येष्ठ कृष्ण चतुर्दशी	मई 19 ज्येष्ठ शुक्ल अमावस	मई 20 ज्येष्ठ शुक्ल एकम									
मई 21 ज्येष्ठ शुक्ल द्वितीया	मई 22 ज्येष्ठ शुक्ल तृतीया	मई 23 ज्येष्ठ शुक्ल चतुर्थी	मई 24 ज्येष्ठ शुक्ल पंचमी	मई 25 ज्येष्ठ शुक्ल षष्ठी	मई 26 ज्येष्ठ शुक्ल सप्तमी	मई 27 ज्येष्ठ शुक्ल सप्तमी									
मई 28 ज्येष्ठ शुक्ल अष्टमी	मई 29 ज्येष्ठ शुक्ल नवमी	मई 30 ज्येष्ठ शुक्ल दशमी	मई 31 ज्येष्ठ शुक्ल एकादशी	जून 1 ज्येष्ठ शुक्ल द्वादशी	जून 2 ज्येष्ठ शुक्ल त्रयोदशी	जून 3 ज्येष्ठ शुक्ल चतुर्दशी									
जून 4 ज्येष्ठ शुक्ल पूर्णिमा	जून 5 आषाढ कृष्ण एकम	जून 6 आषाढ कृष्ण द्वितीया	जून 7 आषाढ कृष्ण तृतीया	जून 8 आषाढ कृष्ण चतुर्थी	जून 9 आषाढ कृष्ण पंचमी	जून 10 आषाढ कृष्ण षष्ठी									
जून 11 आषाढ कृष्ण अष्टमी	जून 12 आषाढ कृष्ण नवमी	जून 13 आषाढ कृष्ण दशमी	जून 14 आषाढ कृष्ण एकादशी												

निर्जला एकादशी	31 मई
----------------	-------

आरती श्री हृद्ध माता	
ओम जय श्री हृद्ध माता, मैया जय श्री हृद्ध माता। माँ सरस्वती द्वारा उत्पन्न श्री सती गौरी शिवा।।	
1. कैलाश पति संग बैठी, छुए मन को मोहित करे। भगतन के प्रति रक्षा, सुख संपति दाता।। ओम	
2. युग युग अवतरति, होके भूमि भार हरे। अपरम पार तेरी लीला, अति रोचक गाथा।। ओम	
3. लोक कल्याण के हित में शिव को विवश किया। अमरनाथ गुफा में, श्रवण की अमर कथा।। ओम	
4. अनादर देख के शंभू का, अति कुपित हुई माता। हवन कुण्ड में दक्ष के, त्याग दी काया।। ओम	
5. क्रोधित हो गए शंभू, कंधा दिया सती को। लगी करने भस्म सृष्टि, शिव की महा ज्वाला।। ओम	
6. सुदर्शन चक्र विष्णु ने चलाया, छिन्न-मिन्न अंग किए। कहीं नैना कहीं ज्वाला, अंत में हृद्ध माता।। ओम	
7. त्याग और तप के कारण, एक सौ आठ जन्म लिए। हर बार शिव के हाथों, की जीवन यात्रा।। ओम	
8. अमृत रूपी त्रिसंध्या, पर्वत शिखर से आती। भवसागर पार हो जाता, जो जल ग्रहण करता।। ओम	
9. पर्वत पे विराजित ब्रह्मा, सृष्टि की रचना करे। ब्रह्मसर स्थित निकट में चरणों में दूधा गंगा।। ओम	
10. भक्ति भाव से देवी दास आरती है गाता। निर्मल हृदय होके मनवांछित फल पाता।। ओम।।	

यात्रा में यात्रियों/श्रद्धालुओं को त्रिसंध्या माता (नदी स्वरूप) के दर्शन व इस में स्नान करने का अवसर मिलता है। यह पवित्र नदी बह्मा पर्वत के सामने एक ऊँचे पर्वत की चोटी से दिन में कभी-कभी तीन बार (प्रातः, दोपहर व सायं) उत्तरती व बन्द हो जाती है। यह एक प्रकार का विचित्र प्राकृतिक दर्शन है। आप भी जीवन में एक बार यह यात्रा अवश्य करें।

आषाढ विक्रमी-2080							June / July - 2023								
रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि									
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT									
				जून 15 आषाढ कृष्ण द्वादशी	जून 16 आषाढ कृष्ण त्रयोदशी	जून 17 आषाढ कृष्ण चतुर्दशी									
जून 18 आषाढ कृष्ण अमावस	जून 19 आषाढ शुक्ल एकम	जून 20 आषाढ शुक्ल द्वितीया	जून 21 आषाढ शुक्ल तृतीया	जून 22 आषाढ शुक्ल चतुर्थी	जून 23 आषाढ शुक्ल पंचमी	जून 24 आषाढ शुक्ल षष्ठी									
जून 25 आषाढ शुक्ल सप्तमी	जून 26 आषाढ शुक्ल अष्टमी	जून 27 आषाढ शुक्ल नवमी	जून 28 आषाढ शुक्ल दशमी	जून 29 आषाढ शुक्ल एकादशी	जून 30 आषाढ शुक्ल द्वादशी	जुलाई 1 आषाढ शुक्ल त्रयोदशी									
जुलाई 2 आषाढ शुक्ल चतुर्दशी	जुलाई 3 आषाढ शुक्ल पूर्णिमा	जुलाई 4 श्रावण कृष्ण एकम	जुलाई 5 श्रावण कृष्ण द्वितीया	जुलाई 6 श्रावण कृष्ण तृतीया	जुलाई 7 श्रावण कृष्ण पंचमी	जुलाई 8 श्रावण कृष्ण षष्ठी									
जुलाई 9 श्रावण कृष्ण सप्तमी	जुलाई 10 श्रावण कृष्ण अष्टमी	जुलाई 11 श्रावण कृष्ण नवमी	जुलाई 12 श्रावण कृष्ण दशमी	जुलाई 13 श्रावण कृष्ण एकादशी	जुलाई 14 श्रावण कृष्ण द्वादशी	जुलाई 15 श्रावण कृष्ण त्रयोदशी									

हृद्ध माता त्रिसंध्या यात्रा	20-29 जून	गुरु पूर्णिमा	3 जुलाई
हवन माता	26 जून	ब्रह्म सरोवर यात्रा	5-7 जुलाई
सरथल देवी यात्रा	26-27 जून	धनवय नाग यात्रा	5-8 जुलाई
रुद्र गंगा यात्रा	3 जुलाई		

श्री हृद्ध माता त्रिसंध्या यात्रा प्रबंधक कमेटी दच्छन किशतवाड़ (पंजीकृत)

हृद्ध माता कलेंडर वर्ष 2023-24 (विक्रमी-2080)



श्री हृद्ध माता दरबार



राम मंदिर कईकूठ

मास	संक्राति	एकादशी व्रत	सत्यनारायण व्रत	पूर्णिमा व्रत	अमावस व्रत	पंचक प्रारम्भ	पंचक समाप्त
जुलाई अगस्त	17 जुलाई	29 जुलाई	1 अगस्त	1 अगस्त	16 अगस्त	6 जुलाई 1.38 सांय 2 अगस्त 11.26 रात्री	10 जुलाई 6.59 सांय 6-7 अगस्त 1.44 प्रातः
अगस्त सितंबर	17 अगस्त	27 अगस्त	30 अगस्त	31 अगस्त	15 सितंबर	30 अगस्त 10.19 प्रातः	3 सितंबर 10.38 प्रातः

श्रावण विक्रमी-2080 July / August - 2023

रवि SUN	सोम MON	मंगल TUE	बुध WED	गुरु THU	शुक्र FRI	शनि SAT
जुलाई 16 श्रावण कृष्ण चतुर्दशी	जुलाई 17 श्रावण कृष्ण अमावस	जुलाई 18 अधिक श्रावण शुक्ल एकम	जुलाई 19 अधिक श्रावण शुक्ल द्वतीया	जुलाई 20 अधिक श्रावण शुक्ल तृतीया	जुलाई 21 अधिक श्रावण शुक्ल चतुर्थी	जुलाई 22 अधिक श्रावण शुक्ल पंचमी
जुलाई 23 अधिक श्रावण शुक्ल षष्ठी	जुलाई 24 अधिक श्रावण शुक्ल सप्तमी	जुलाई 25 अधिक श्रावण शुक्ल अष्टमी	जुलाई 26 अधिक श्रावण शुक्ल नवमी	जुलाई 27 अधिक श्रावण शुक्ल दशमी	जुलाई 28 अधिक श्रावण शुक्ल एकादशी	जुलाई 29 अधिक श्रावण शुक्ल द्वादशी
जुलाई 30 अधिक श्रावण शुक्ल द्वादशी	जुलाई 31 अधिक श्रावण शुक्ल त्रयोदशी	अगस्त 1 अधिक श्रावण शुक्ल चतुर्दशी	अगस्त 2 अधिक श्रावण शुक्ल पंचमी	अगस्त 3 अधिक श्रावण शुक्ल षष्ठी	अगस्त 4 अधिक श्रावण शुक्ल सप्तमी	अगस्त 5 अधिक श्रावण शुक्ल अष्टमी
अगस्त 6 अधिक श्रावण कृष्ण पंचमी	अगस्त 7 अधिक श्रावण कृष्ण षष्ठी	अगस्त 8 अधिक श्रावण कृष्ण सप्तमी	अगस्त 9 अधिक श्रावण कृष्ण अष्टमी	अगस्त 10 अधिक श्रावण कृष्ण नवमी	अगस्त 11 अधिक श्रावण कृष्ण दशमी	अगस्त 12 अधिक श्रावण कृष्ण एकादशी
अगस्त 13 अधिक श्रावण कृष्ण द्वादशी	अगस्त 14 अधिक श्रावण कृष्ण त्रयोदशी	अगस्त 15 अधिक श्रावण कृष्ण चतुर्दशी	अगस्त 16 अधिक श्रावण कृष्ण अमावस			

मचैल यात्रा	25 जुलाई-31 अगस्त
स्वतंत्रता दिवस	15 अगस्त

आरती श्री हृद्ध माता

ओम जय श्री हृद्ध माता, मैया जय श्री हृद्ध माता।
माँ सरस्वती द्वारा उत्पन्न श्री सती गौरी शिवा।।

- कैलाश पति संग बैठी, छुए मन को मोहित करे। भगतन के प्रति रक्षा, सुख संपति दाता।। ओम
- युग युग अवतरति, होके भूमि भार हरे। अपरम पार तेरी लीला, अति रोचक गाथा।। ओम
- लोक कल्याण के हित में शिव को विवश किया। अमरनाथ गुफा में, श्रावण की अमर कथा।। ओम
- अनादर देख के शंभू का, अति कृपित हुई माता। हवन कुण्ड में दक्ष के, त्याग दी काया।। ओम
- क्रोधित हो गए शंभू, कंधा दिया सती को। लगी करने भस्म सृष्टि, शिव की महा ज्वाला।। ओम
- सुदर्शन चक्र विष्णु ने चलाया, छिन्न-मिन्न अंग किए। कहीं नैना कहीं ज्वाला, अंत में हृद्ध माता।। ओम
- त्याग और तप के कारण, एक सौ आठ जन्म लिए। हर बार शिव के हाथों, की जीवन यात्रा।। ओम
- अमृत रूपी त्रिसंध्या, पर्वत शिखर से आती। भवसागर पार हो जाता, जो जल ग्रहण करता।। ओम
- पर्वत पे विराजित ब्रह्मा, सृष्टि की रचना करे। ब्रह्मसर स्थित निकट में चरणों में दूधा गंगा।। ओम
- भक्ति भाव से देवी दास आरती है गाता। निर्मल हृदय होके मनवांछित फल पाता।। ओम।।

यात्रा में यात्रियों/श्रद्धालुओं को त्रिसंध्या माता (नदी स्वरूप) के दर्शन व इस में स्नान करने का अवसर मिलता है। यह पवित्र नदी बह्मा पर्वत के सामने एक ऊँचे पर्वत की चोटी से दिन में कभी-कभी तीन बार (प्रातः, दोपहर व सायं) उतरती व बन्द हो जाती है। यह एक प्रकार का विचित्र प्राकृतिक दर्शन है। आप भी जीवन में एक बार यह यात्रा अवश्य करें।

भाद्रपद विक्रमी-2080 August / September - 2023

रवि SUN	सोम MON	मंगल TUE	बुध WED	गुरु THU	शुक्र FRI	शनि SAT
				अगस्त 17 श्रावण शुक्ल एकम	अगस्त 18 श्रावण शुक्ल द्वतीया	अगस्त 19 श्रावण शुक्ल तृतीया
अगस्त 20 श्रावण शुक्ल चतुर्थी	अगस्त 21 श्रावण शुक्ल पंचमी	अगस्त 22 श्रावण शुक्ल षष्ठी	अगस्त 23 श्रावण शुक्ल सप्तमी	अगस्त 24 श्रावण शुक्ल अष्टमी	अगस्त 25 श्रावण शुक्ल नवमी	अगस्त 26 श्रावण शुक्ल दशमी
अगस्त 27 श्रावण शुक्ल एकादशी	अगस्त 28 श्रावण शुक्ल द्वादशी	अगस्त 29 श्रावण शुक्ल त्रयोदशी	अगस्त 30 श्रावण शुक्ल चतुर्दशी	अगस्त 31 श्रावण शुक्ल पूर्णिमा	सितंबर 1 श्रावण शुक्ल द्वतीया	सितंबर 2 श्रावण शुक्ल तृतीया
सितंबर 3 भाद्रपद कृष्ण चतुर्थी	सितंबर 4 भाद्रपद कृष्ण पंचमी	सितंबर 5 भाद्रपद कृष्ण षष्ठी	सितंबर 6 भाद्रपद कृष्ण सप्तमी	सितंबर 7 भाद्रपद कृष्ण अष्टमी	सितंबर 8 भाद्रपद कृष्ण नवमी	सितंबर 9 भाद्रपद कृष्ण दशमी
सितंबर 10 भाद्रपद कृष्ण एकादशी	सितंबर 11 भाद्रपद कृष्ण द्वादशी	सितंबर 12 भाद्रपद कृष्ण त्रयोदशी	सितंबर 13 भाद्रपद कृष्ण चतुर्दशी	सितंबर 14 भाद्रपद कृष्ण अमावस	सितंबर 15 भाद्रपद कृष्ण अमावस	सितंबर 16 भाद्रपद शुक्ल एकम

नाग छड़ी यात्रा	21 अगस्त	रक्षा बंधन	30-31 अगस्त
जरघोर यात्रा कल्लू	23-24 अगस्त	जन्माष्टमी व्रत उत्सव	6 सितंबर
पैठ दरबार यात्रा भटपौरा	24 अगस्त	गौ पूजा दिवस	11 सितंबर
		कैलाश यात्रा (भद्रवाह)	11-12 सितंबर

श्री हृद्ध माता त्रिसंध्या यात्रा प्रबंधक कमेटी दच्छन किशतवाड़ (पंजीकृत)

हृद्ध माता कलैण्डर वर्ष 2023-24 (विक्रमी-2080)



हृद्ध माता मंदिर बेलीचखाना, जम्मू



सूर्य नासायण मंदिर, धसालण कठुआ

मास	संक्राति	एकादशी व्रत	सत्यनारायण व्रत	पूर्णिमा व्रत	अमावस व्रत	पंचक प्रारम्भ	पंचक समाप्त	चंद्र ग्रहण
सितम्बर अक्टूबर	17 सितम्बर	25 सितम्बर	28 सितम्बर	29 सितम्बर	14 अक्टूबर	26 सितम्बर 8.28 सांय	30 सितम्बर 09.08 प्रातः	14 अक्टूबर कंकण सूर्य ग्रहण
अक्टूबर नवम्बर	18 अक्टूबर	25 अक्टूबर	28 अक्टूबर	28 अक्टूबर	13 नवंबर	23-24 अक्टूबर 4.23 प्रातः	28 अक्टूबर 7.31 प्रातः	28 अक्टूबर खण्डग्रास चन्द्र ग्रहण

अश्विन विक्रमी-2080 September / October - 2023

रवि SUN	सोम MON	मंगल TUE	बुध WED	गुरु THU	शुक्र FRI	शनि SAT
सितम्बर 17 भाद्रपद शुक्ल द्वितीया	सितम्बर 18 भाद्रपद शुक्ल तृतीया	सितम्बर 19 भाद्रपद शुक्ल चतुर्थी	सितम्बर 20 भाद्रपद शुक्ल पंचमी	सितम्बर 21 भाद्रपद शुक्ल षष्ठी	सितम्बर 22 भाद्रपद शुक्ल सप्तमी	सितम्बर 23 भाद्रपद शुक्ल अष्टमी
सितम्बर 24 भाद्रपद शुक्ल नवमी	सितम्बर 25 भाद्रपद शुक्ल दशमी	सितम्बर 26 भाद्रपद शुक्ल एकादशी	सितम्बर 27 भाद्रपद शुक्ल त्रयोदशी	सितम्बर 28 भाद्रपद शुक्ल चतुर्दशी	सितम्बर 29 भाद्रपद शुक्ल पूर्णिमा	सितम्बर 30 आश्विन कृष्ण एकम
अक्टूबर 1 आश्विन कृष्ण द्वितीया	अक्टूबर 2 आश्विन कृष्ण तृतीया	अक्टूबर 3 आश्विन कृष्ण पंचमी	अक्टूबर 4 आश्विन कृष्ण षष्ठी	अक्टूबर 5 आश्विन कृष्ण सप्तमी	अक्टूबर 6 आश्विन कृष्ण सप्तमी	अक्टूबर 7 आश्विन कृष्ण अष्टमी
अक्टूबर 8 आश्विन कृष्ण नवमी	अक्टूबर 9 आश्विन कृष्ण दशमी	अक्टूबर 10 आश्विन कृष्ण एकादशी	अक्टूबर 11 आश्विन कृष्ण द्वादशी	अक्टूबर 12 आश्विन कृष्ण त्रयोदशी	अक्टूबर 13 आश्विन कृष्ण चतुर्दशी	अक्टूबर 14 आश्विन कृष्ण अमावस
अक्टूबर 15 आश्विन शुक्ल एकम	अक्टूबर 16 आश्विन शुक्ल द्वितीया					

मैला पट (भद्रवाह)	21-22 सितंबर	पित्र पक्ष समाप्त	14 अक्टूबर
पित्र पक्ष आरंभ	29 सितंबर	शरद नवरात्रे आरंभ	15 अक्टूबर
गांधी जयंती	2 अक्टूबर		

आरती श्री हृद्ध माता

- ओम जय श्री हृद्ध माता, मैया जय श्री हृद्ध माता।
माँ सरस्वती द्वारा उत्पन्न श्री सती गौरी शिवा।।
- कैलाश पति संग बैठी, छुए मन को मोहित करे। भगतन के प्रति रक्षा, सुख संपति दाता।। ओम
 - युग युग अवतरति, होके भूमि भार हरे। अपरम पार तेरी लीला, अति रोचक गाथा।। ओम
 - लोक कल्याण के हित में शिव को विवश किया। अमरनाथ गुफा में, श्रवण की अमर कथा।। ओम
 - अनादर देख के शंभू का, अति कुपित हुई माता। हवन कुण्ड में दक्ष के, त्याग दी काया।। ओम
 - क्रोधित हो गए शंभू, कंधा दिया सती को। लगी करने भस्म सृष्टि, शिव की महा ज्वाला।। ओम
 - सुदर्शन चक्र विष्णु ने चलाया, छिन्न-भिन्न अंग किए। कहीं नैना कहीं ज्वाला, अंत में हृद्ध माता।। ओम
 - त्याग और तप के कारण, एक सौ आठ जन्म लिए। हर बार शिव के हाथों, की जीवन यात्रा।। ओम
 - अमृत रूपी त्रिसंध्या, पर्वत शिखर से आती। भवसागर पार हो जाता, जो जल ग्रहण करता।। ओम
 - पर्वत पे विराजित ब्रह्मा, सृष्टि की रचना करे। ब्रह्मसर स्थित निकट में चरणों में दूधा गंगा।। ओम
 - भक्ति भाव से देवी दास आरती है गाता। निर्मल हृदय होके मनवांछित फल पाता।। ओम।।

यात्रा में यात्रियों/श्रद्धालुओं को त्रिसंध्या माता (नदी स्वरूप) के दर्शन व इस में स्नान करने का अवसर मिलता है। यह पवित्र नदी बह्मा पर्वत के सामने एक ऊँचे पर्वत की चोटी से दिन में कभी-कभी तीन बार (प्रातः, दोपहर व सायं) उतरती व बन्द हो जाती है। यह एक प्रकार का विचित्र प्राकृतिक दर्शन है। आप भी जीवन में एक बार यह यात्रा अवश्य करें।

कार्तिक विक्रमी-2080 October / November - 2023

रवि SUN	सोम MON	मंगल TUE	बुध WED	गुरु THU	शुक्र FRI	शनि SAT
		अक्टूबर 17 आश्विन शुक्ल तृतीया	अक्टूबर 18 आश्विन शुक्ल चतुर्थी	अक्टूबर 19 आश्विन शुक्ल पंचमी	अक्टूबर 20 आश्विन शुक्ल षष्ठी	अक्टूबर 21 आश्विन शुक्ल सप्तमी
अक्टूबर 22 आश्विन शुक्ल अष्टमी	अक्टूबर 23 आश्विन शुक्ल नवमी	अक्टूबर 24 आश्विन शुक्ल दशमी	अक्टूबर 25 आश्विन शुक्ल एकादशी	अक्टूबर 26 आश्विन शुक्ल द्वादशी	अक्टूबर 27 आश्विन शुक्ल त्रयोदशी	अक्टूबर 28 आश्विन शुक्ल चतुर्दशी
अक्टूबर 29 कार्तिक कृष्ण एकम	अक्टूबर 30 कार्तिक कृष्ण द्वितीया	अक्टूबर 31 कार्तिक कृष्ण तृतीया	नवम्बर 1 कार्तिक कृष्ण चतुर्थी	नवम्बर 2 कार्तिक कृष्ण पंचमी	नवम्बर 3 कार्तिक कृष्ण षष्ठी	नवम्बर 4 कार्तिक कृष्ण सप्तमी
नवम्बर 5 कार्तिक कृष्ण अष्टमी	नवम्बर 6 कार्तिक कृष्ण नवमी	नवम्बर 7 कार्तिक कृष्ण दशमी	नवम्बर 8 कार्तिक कृष्ण दशमी	नवम्बर 9 कार्तिक कृष्ण एकादशी	नवम्बर 10 कार्तिक कृष्ण द्वादशी	नवम्बर 11 कार्तिक कृष्ण त्रयोदशी
नवम्बर 12 कार्तिक कृष्ण चतुर्दशी	नवम्बर 13 कार्तिक कृष्ण अमावस	नवम्बर 14 कार्तिक शुक्ल एकम	नवम्बर 15 कार्तिक शुक्ल द्वितीया			

कैलाश यात्रा प्रंगस (दच्छन)	22 अक्टूबर	करवां चौथ	1 नवम्बर
शरद नवरात्रे समाप्त	23 अक्टूबर	गोवत्स द्वादशी	9 नवम्बर
विजय दशमी दशहरा	24 अक्टूबर	धन तेरस	10 नवम्बर
शरद पूर्णिमा	28 अक्टूबर	दीपावली	12 नवम्बर
		भाई दूज	15 नवम्बर

Head Office Contact :

9906245469, 8082239673,
9906192553, 9797565300

Website : www.shreehudhmatayatra.in

Email : shreehudhmata1982@gmail.com

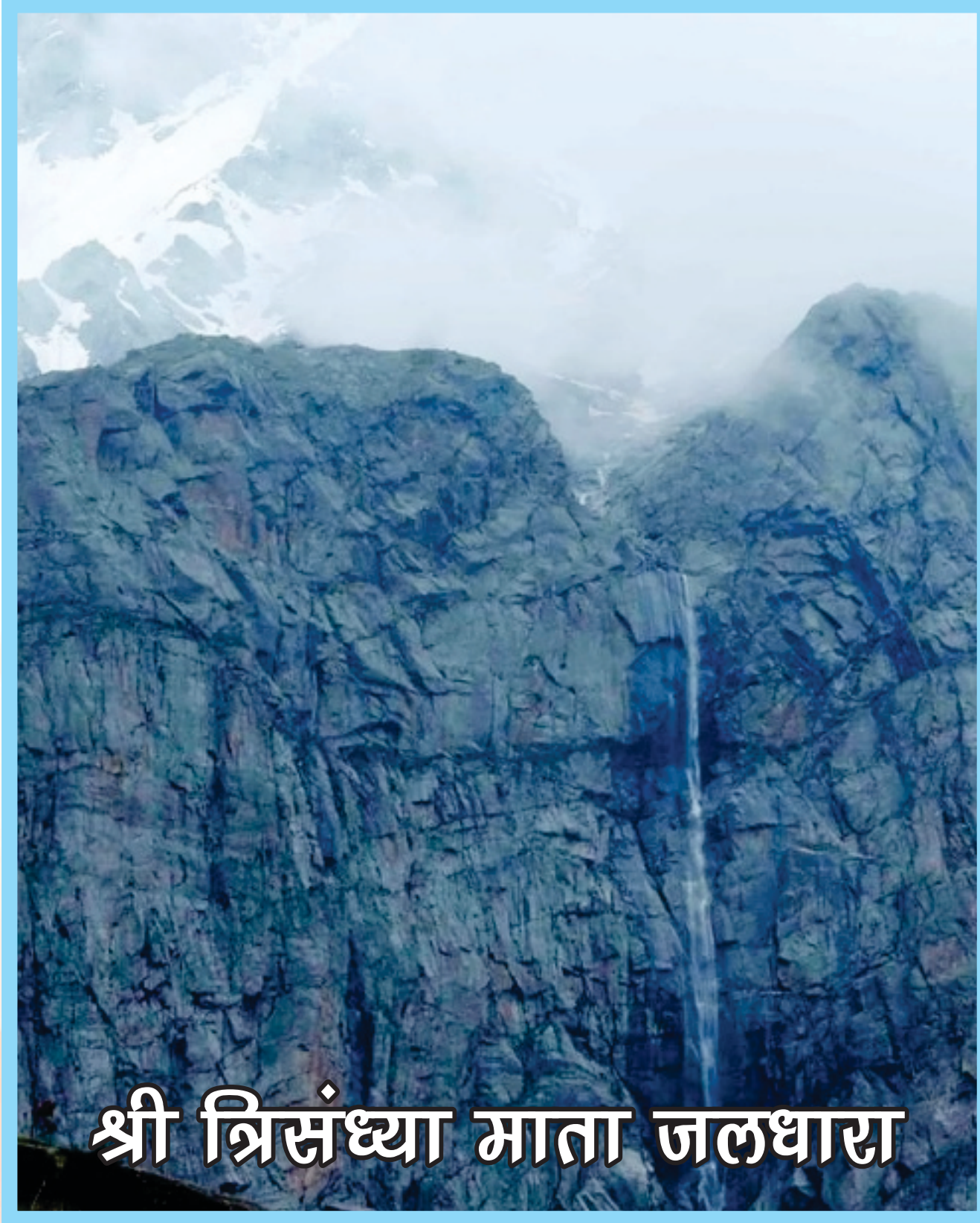
Follow us on :

Jammu Office Contact :

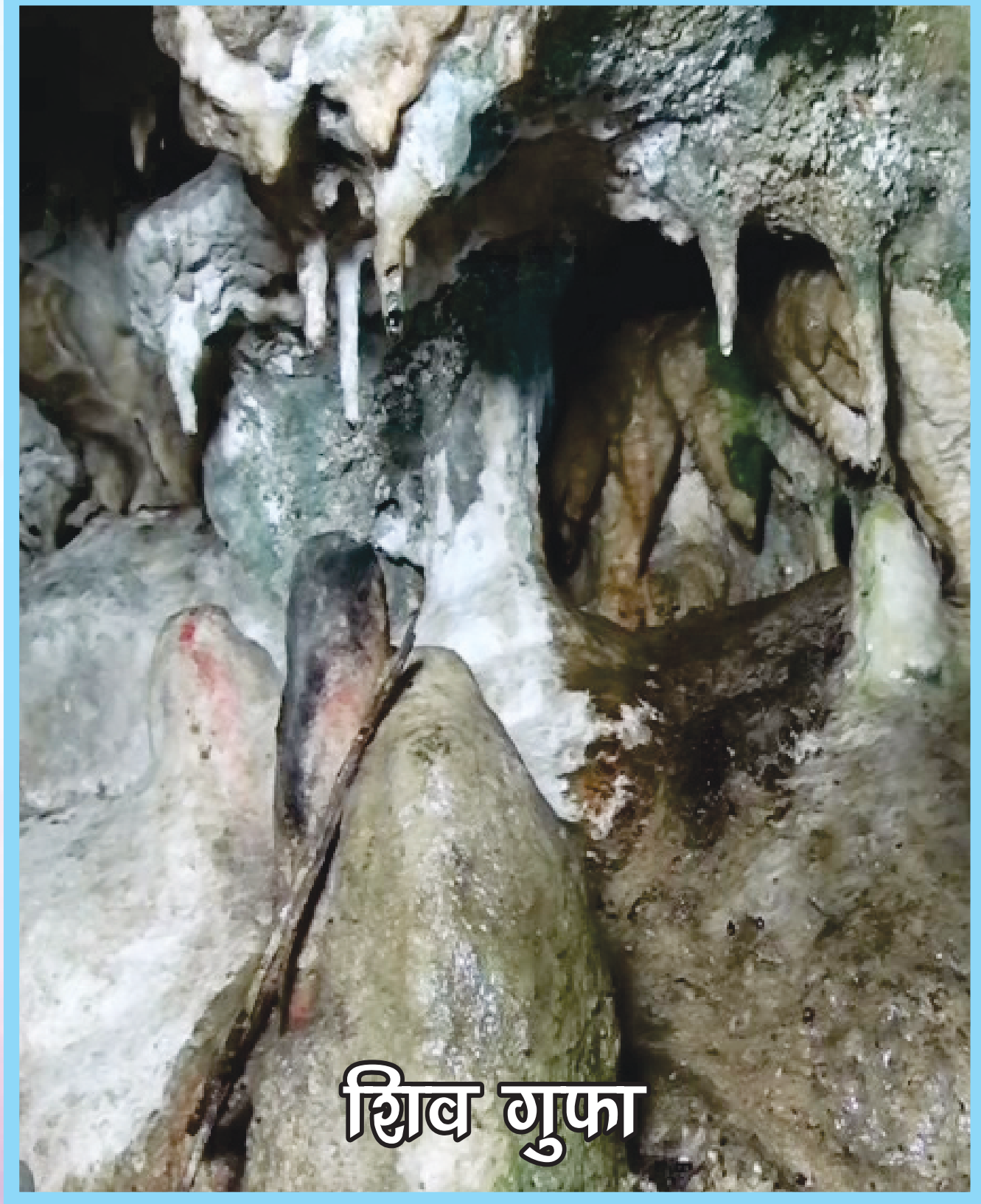
8082067216, 9419206306
9906479604, 9419300164

श्री हृद्ध माता त्रिसंध्या यात्रा प्रबंधक कमेटी दच्छन किशतवाड़ (पंजीकृत)

हृद्ध माता कलैण्डर वर्ष 2023-24 (विक्रमी-2080)



श्री त्रिसंध्या माता जलधारा



शिव गुफा

मास	संक्राति	एकादशी व्रत	सत्यनारायण व्रत	पूर्णिमा व्रत	अमावस व्रत	पंचक प्रारम्भ	पंचक समाप्त
नवम्बर दिसम्बर	17 नवंबर	23 नवंबर	26 नवंबर	27 नवंबर	13 नवंबर	20 नवंबर 10.07 प्रातः	24 नवंबर 4.01 सांय
दिसम्बर जनवरी	16 दिसंबर	22 दिसंबर	26 दिसंबर	26 दिसंबर	12 दिसंबर 11 जनवरी	17 दिसंबर 3.45 प्रातः 13 जनवरी 11.35 सांय	21 दिसम्बर 10.09 सांय

मार्गशीष विक्रमी-2080 November / December - 2023

रवि SUN	सोम MON	मंगल TUE	बुध WED	गुरु THU	शुक्र FRI	शनि SAT
				नवम्बर 16 कार्तिक शुक्ल तृतीया	नवम्बर 17 कार्तिक शुक्ल चतुर्थी	नवम्बर 18 कार्तिक शुक्ल पंचमी
नवम्बर 19 कार्तिक शुक्ल षष्ठी	नवम्बर 20 कार्तिक शुक्ल अष्टमी	नवम्बर 21 कार्तिक शुक्ल नवमी	नवम्बर 22 कार्तिक शुक्ल दशमी	नवम्बर 23 कार्तिक शुक्ल एकादशी	नवम्बर 24 कार्तिक शुक्ल द्वादशी	नवम्बर 25 कार्तिक शुक्ल त्रयोदशी
नवम्बर 26 कार्तिक शुक्ल चतुर्दशी	नवम्बर 27 कार्तिक शुक्ल पूर्णिमा	नवम्बर 28 मार्गशीष कृष्ण एकम	नवम्बर 29 मार्गशीष कृष्ण द्वितीया	नवम्बर 30 मार्गशीष कृष्ण तृतीया	दिसम्बर 1 मार्गशीष कृष्ण चतुर्थी	दिसम्बर 2 मार्गशीष कृष्ण पंचमी
दिसम्बर 3 मार्गशीष कृष्ण षष्ठी	दिसम्बर 4 मार्गशीष कृष्ण सप्तमी	दिसम्बर 5 मार्गशीष कृष्ण अष्टमी	दिसम्बर 6 मार्गशीष कृष्ण नवमी	दिसम्बर 7 मार्गशीष कृष्ण दशमी	दिसम्बर 8 मार्गशीष कृष्ण एकादशी	दिसम्बर 9 मार्गशीष कृष्ण द्वादशी
दिसम्बर 10 मार्गशीष कृष्ण त्रयोदशी	दिसम्बर 11 मार्गशीष कृष्ण चतुर्दशी	दिसम्बर 12 मार्गशीष कृष्ण अमावस	दिसम्बर 13 मार्गशीष शुक्ल एकम	दिसम्बर 14 मार्गशीष शुक्ल द्वितीया	दिसम्बर 15 मार्गशीष शुक्ल तृतीया	

गौपाल अष्टमी 20 नवंबर
गुरु नानक जयंती 27 नवंबर

आरती श्री हृद्ध माता

- ओम जय श्री हृद्ध माता, मैया जय श्री हृद्ध माता।
माँ सरस्वती द्वारा उत्पन्न श्री सती गौरी शिवा।।
- कैलाश पति संग बैठी, छुए मन को मोहित करे। भगतन के प्रति रक्षा, सुख संपति दाता।। ओम
 - युग युग अवतरति, होके भूमि भार हरे। अपरम पार तेरी लीला, अति रोचक गाथा।। ओम
 - लोक कल्याण के हित में शिव को विश्वास किया। अमरनाथ गुफा में, श्रवण की अमर कथा।। ओम
 - अनादर देख के शंभू का, अति कुपित हुई माता। हवन कुण्ड में दक्ष के, त्याग दी काया।। ओम
 - क्रोधित हो गए शंभू, कंधा दिया सती को। लगी करने भस्म सृष्टि, शिव की महा ज्वाला।। ओम
 - सुदर्शन चक्र विष्णु ने चलाया, छिन्न-भिन्न अंग किए। कहीं नैना कहीं ज्वाला, अंत में हृद्ध माता।। ओम
 - त्याग और तप के कारण, एक सौ आठ जन्म लिए। हर बार शिव के हाथों, की जीवन यात्रा।। ओम
 - अमृत रूपी त्रिसंध्या, पर्वत शिखर से आती। भवसागर पार हो जाता, जो जल ग्रहण करता।। ओम
 - पर्वत पे विराजित ब्रह्मा, सृष्टि की रचना करे। ब्रह्मसर स्थित निकट में चरणों में दूधा गंगा।। ओम
 - भक्ति भाव से देवी दास आरती है गाता। निर्मल हृदय होके मनवांछित फल पाता।। ओम।।

यात्रा में यात्रियों/श्रद्धालुओं को त्रिसंध्या माता (नदी स्वरूप) के दर्शन व इस में स्नान करने का अवसर मिलता है। यह पवित्र नदी बह्मा पर्वत के सामने एक ऊंचे पर्वत की चोटी से दिन में कभी-कभी तीन बार (प्रातः, दोपहर व सायं) उतरती व बन्द हो जाती है। यह एक प्रकार का विचित्र प्राकृतिक दर्शन है। आप भी जीवन में एक बार यह यात्रा अवश्य करें।

पौष विक्रमी-2080 December - 2023 / January - 2024

रवि SUN	सोम MON	मंगल TUE	बुध WED	गुरु THU	शुक्र FRI	शनि SAT
						दिसम्बर 16 मार्गशीष शुक्ल चतुर्थी
दिसम्बर 17 मार्गशीष शुक्ल पंचमी	दिसम्बर 18 मार्गशीष शुक्ल षष्ठी	दिसम्बर 19 मार्गशीष शुक्ल सप्तमी	दिसम्बर 20 मार्गशीष शुक्ल अष्टमी	दिसम्बर 21 मार्गशीष शुक्ल नवमी	दिसम्बर 22 मार्गशीष शुक्ल दशमी	दिसम्बर 23 मार्गशीष शुक्ल द्वादशी
दिसम्बर 24 मार्गशीष शुक्ल त्रयोदशी	दिसम्बर 25 मार्गशीष शुक्ल चतुर्दशी	दिसम्बर 26 मार्गशीष शुक्ल पूर्णिमा	दिसम्बर 27 पौष कृष्ण एकम	दिसम्बर 28 पौष कृष्ण द्वितीया	दिसम्बर 29 पौष कृष्ण तृतीया	दिसम्बर 30 पौष कृष्ण चतुर्थी
दिसम्बर 31 पौष कृष्ण चतुर्थी	जनवरी 1 पौष कृष्ण पंचमी	जनवरी 2 पौष कृष्ण षष्ठी	जनवरी 3 पौष कृष्ण सप्तमी	जनवरी 4 पौष कृष्ण अष्टमी	जनवरी 5 पौष कृष्ण नवमी	जनवरी 6 पौष कृष्ण दशमी
जनवरी 7 पौष कृष्ण एकादशी	जनवरी 8 पौष कृष्ण द्वादशी	जनवरी 9 पौष कृष्ण त्रयोदशी	जनवरी 10 पौष कृष्ण चतुर्दशी	जनवरी 11 पौष कृष्ण अमावस	जनवरी 12 पौष शुक्ल एकम	जनवरी 13 पौष शुक्ल द्वितीया

गीता जयंती 22 दिसंबर
लोहड़ी 13 जनवरी

Head Office Contact :

9906245469, 8082239673,
9906192553, 9797565300

Website : www.shreehudhmatayatra.in

Email : shreehudhmata1982@gmail.com

Follow us on :   

Jammu Office Contact :

8082067216, 9419206306
9906479604, 9419300164

श्री हृद्ध माता त्रिसंध्या यात्रा प्रबंधक कमेटी दच्छन किशतवाड़ (पंजीकृत)

हृद्ध माता कलेंडर वर्ष 2023-24 (विक्रमी-2080)



प्राचीन त्रिशूल, अंबावाला



हृद्ध माता दरबार

मास	संक्राति	एकादशी व्रत	सत्यनारायण व्रत	पूर्णिमा व्रत	अमावस व्रत	पंचक प्रारम्भ	पंचक समाप्त
जनवरी	15 जनवरी	21 जनवरी	24 जनवरी	25 जनवरी	9 फरवरी	10 फरवरी 10.02 प्रातः	17-18 जनवरी 3.33 प्रातः 14 फरवरी 10.43 प्रातः
फरवरी	13 फरवरी	20 फरवरी	23 फरवरी	24 फरवरी	10 मार्च	8 मार्च 9.20 रात्री	12 मार्च 8.29 सांय

माघ विक्रमी-2080		January / February - 2024				
रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
जनवरी 14 पौष शुक्ल तृतीया	जनवरी 15 पौष शुक्ल चतुर्थी का शय पंचमी	जनवरी 16 पौष शुक्ल षष्ठी	जनवरी 17 पौष शुक्ल सप्तमी	जनवरी 18 पौष शुक्ल अष्टमी	जनवरी 19 पौष शुक्ल नवमी	जनवरी 20 पौष शुक्ल दशमी
जनवरी 21 पौष शुक्ल एकादशी	जनवरी 22 पौष शुक्ल द्वादशी	जनवरी 23 पौष शुक्ल त्रयोदशी	जनवरी 24 पौष शुक्ल चतुर्दशी	जनवरी 25 पौष शुक्ल पूर्णिमा	जनवरी 26 माघ कृष्ण एकम	जनवरी 27 माघ कृष्ण द्वितीया
जनवरी 28 माघ कृष्ण तृतीया	जनवरी 29 माघ कृष्ण चतुर्थी	जनवरी 30 माघ कृष्ण चतुर्थी	जनवरी 31 माघ कृष्ण पंचमी	फरवरी 1 माघ कृष्ण षष्ठी	फरवरी 2 माघ कृष्ण सप्तमी	फरवरी 3 माघ कृष्ण अष्टमी
फरवरी 4 माघ कृष्ण नवमी	फरवरी 5 माघ कृष्ण दशमी	फरवरी 6 माघ कृष्ण एकादशी	फरवरी 7 माघ कृष्ण द्वादशी	फरवरी 8 माघ कृष्ण त्रयोदशी	फरवरी 9 माघ कृष्ण चतुर्दशी	फरवरी 10 माघ शुक्ल एकम
फरवरी 11 माघ शुक्ल द्वितीया	फरवरी 12 माघ शुक्ल तृतीया					

आरती श्री हृद्ध माता	
ओम जय श्री हृद्ध माता, मैया जय श्री हृद्ध माता। माँ सरस्वती द्वारा उत्पन्न श्री सती गौरी शिवा।।	
1. कैलाश पति संग बैठी, छुए मन को मोहित करे। भगतन के प्रति रक्षा, सुख संपति दाता।। ओम	
2. युग युग अवतरति, होके भूमि भार हरे। अपरम पार तेरी लीला, अति रोचक गाथा।। ओम	
3. लोक कल्याण के हित में शिव को विश्वास किया। अमरनाथ गुफा में, श्रवण की अमर कथा।। ओम	
4. अनादर देख के शंभू का, अति कुपित हुई माता। हवन कुण्ड में दक्ष के, त्याग दी काया।। ओम	
5. क्रोधित हो गए शंभू, कंधा दिया सती को। लगी करने भस्म सृष्टि, शिव की महा ज्वाला।। ओम	
6. सुदर्शन चक्र विष्णु ने चलाया, छिन्न-भिन्न अंग किए। कहीं नैना कहीं ज्वाला, अंत में हृद्ध माता।। ओम	
7. त्याग और तप के कारण, एक सौ आठ जन्म लिए। हर बार शिव के हाथों, की जीवन यात्रा।। ओम	
8. अमृत रूपी त्रिसंध्या, पर्वत शिखर से आती। भवसागर पार हो जाता, जो जल ग्रहण करता।। ओम	
9. पर्वत पे विराजित ब्रह्मा, सृष्टि की रचना करे। ब्रह्मसर स्थित निकट में चरणों में दूधा गंगा।। ओम	
10. भक्ति भाव से देवी दास आरती है गाता। निर्मल हृदय होके मनवांछित फल पाता।। ओम।।	

फाल्गुन विक्रमी-2080		February / March - 2024				
रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		फरवरी 13 माघ शुक्ल चतुर्थी	फरवरी 14 माघ शुक्ल पंचमी	फरवरी 15 माघ शुक्ल षष्ठी	फरवरी 16 माघ शुक्ल सप्तमी	फरवरी 17 माघ शुक्ल अष्टमी
फरवरी 18 माघ शुक्ल नवमी	फरवरी 19 माघ शुक्ल दशमी	फरवरी 20 माघ शुक्ल एकादशी	फरवरी 21 माघ शुक्ल द्वादशी	फरवरी 22 माघ शुक्ल त्रयोदशी	फरवरी 23 माघ शुक्ल चतुर्दशी	फरवरी 24 माघ शुक्ल पूर्णिमा
फरवरी 25 फाल्गुन कृष्ण एकम	फरवरी 26 फाल्गुन कृष्ण द्वितीया	फरवरी 27 फाल्गुन कृष्ण तृतीया	फरवरी 28 फाल्गुन कृष्ण चतुर्थी	फरवरी 29 फाल्गुन कृष्ण पंचमी	मार्च 1 फाल्गुन कृष्ण षष्ठी	मार्च 2 फाल्गुन कृष्ण षष्ठी
मार्च 3 फाल्गुन कृष्ण सप्तमी	मार्च 4 फाल्गुन कृष्ण अष्टमी	मार्च 5 फाल्गुन कृष्ण नवमी	मार्च 6 फाल्गुन कृष्ण एकादशी	मार्च 7 फाल्गुन कृष्ण द्वादशी	मार्च 8 फाल्गुन कृष्ण त्रयोदशी	मार्च 9 फाल्गुन कृष्ण चतुर्दशी
मार्च 10 फाल्गुन कृष्ण अमावस	मार्च 11 फाल्गुन शुक्ल एकम	मार्च 12 फाल्गुन शुक्ल द्वितीया	मार्च 13 फाल्गुन शुक्ल तृतीया			

मकर संक्राती	14 जनवरी	गौरी तृतीया	12 फरवरी
गणतंत्र दिवस	26 जनवरी		
शिव चतुर्दशी व्रत	7-9 फरवरी		

यात्रा में यात्रियों/श्रद्धालुओं को त्रिसंध्या माता (नदी स्वरूप) के दर्शन व इस में स्नान करने का अवसर मिलता है। यह पवित्र नदी बह्मा पर्वत के सामने एक ऊँचे पर्वत की चोटी से दिन में कभी-कभी तीन बार (प्रातः, दोपहर व सायं) उत्तरती व बन्द हो जाती है। यह एक प्रकार का विचित्र प्राकृतिक दर्शन है। आप भी जीवन में एक बार यह यात्रा अवश्य करें।

बसंत पंचमी	14 फरवरी	कोड़ सतम	3 मार्च
भीषम	16 फरवरी	शिव भारत झांकी	7 मार्च
दायमकाश व्रत	19-21 फरवरी	महा शिवरात्री	8 मार्च
माल पूर्णिमा	24 फरवरी	वटक पूजा	8 मार्च
डिचल शयम	2 मार्च	डूनी अमावस	10 मार्च

श्री हृद्ध माता त्रिसंध्या यात्रा प्रबंधक कमेटी दच्छन किशतवाड़ (पंजीकृत)

हृद्ध माता कलैन्डर वर्ष 2024 (विक्रमी-2080)



रघुनाथ मंदिर, दिलगूठ

मास	संक्राति व्रत	एकादशी व्रत	सत्यनारायण व्रत	पूर्णिमा व्रत	अमावस व्रत	पंचक प्रारम्भ	पंचक समाप्त	ग्रहण
मार्च अप्रैल	14 मार्च	20 मार्च	24 मार्च	25 मार्च	8 अप्रैल	5 अप्रैल 7.12 प्रातः	9 अप्रैल 7.32 प्रातः	खणस सूर्य ग्रहण 8 अप्रैल
अप्रैल मई								

चैत्र विक्रमी-2080

March / April - 2024

रवि SUN	सोम MON	मंगल TUE	बुध WED	गुरु THU	शुक्र FRI	शनि SAT
				मार्च 14 फाल्गुन शुक्ल पंचमी चैत्र-1	मार्च 15 फाल्गुन शुक्ल षष्ठी चैत्र-2	मार्च 16 फाल्गुन शुक्ल सप्तमी चैत्र-3
मार्च 17 फाल्गुन शुक्ल अष्टमी चैत्र-4	मार्च 18 फाल्गुन शुक्ल नवमी चैत्र-5	मार्च 19 फाल्गुन शुक्ल दशमी चैत्र-6	मार्च 20 फाल्गुन शुक्ल एकादशी चैत्र-7	मार्च 21 फाल्गुन शुक्ल द्वादशी चैत्र-8	मार्च 22 फाल्गुन शुक्ल त्रयोदशी चैत्र-9	मार्च 23 फाल्गुन शुक्ल चतुर्दशी चैत्र-10
मार्च 24 फाल्गुन शुक्ल चतुर्दशी चैत्र-11	मार्च 25 फाल्गुन शुक्ल पूर्णिमा चैत्र-12	मार्च 26 चैत्र कृष्ण एकम चैत्र-13	मार्च 27 चैत्र कृष्ण द्वितीया चैत्र-14	मार्च 28 चैत्र कृष्ण तृतीया चैत्र-15	मार्च 29 चैत्र कृष्ण चतुर्थी चैत्र-16	मार्च 30 चैत्र कृष्ण पंचमी चैत्र-17
मार्च 31 चैत्र कृष्ण षष्ठी चैत्र-18	अप्रैल 1 चैत्र कृष्ण सप्तमी चैत्र-19	अप्रैल 2 चैत्र कृष्ण अष्टमी चैत्र-20	अप्रैल 3 चैत्र कृष्ण नवमी चैत्र-21	अप्रैल 4 चैत्र कृष्ण दशमी चैत्र-22	अप्रैल 5 चैत्र कृष्ण एकादशी चैत्र-23	अप्रैल 6 चैत्र कृष्ण द्वादशी चैत्र-24
अप्रैल 7 चैत्र कृष्ण त्रयोदशी चैत्र-25	अप्रैल 8 चैत्र कृष्ण अमावस चैत्र-26					

स्वैताह 14 मार्च

आरती श्री हृद्ध माता

- ओम जय श्री हृद्ध माता, मैया जय श्री हृद्ध माता।
माँ सरस्वती द्वारा उत्पन्न श्री सती गौरी शिवा।।
- कैलाश पति संग बैठी, छुए मन को मोहित करे।
भगतन के प्रति रक्षा, सुख संपति दाता।। ओम
 - युग युग अवतरति, होके भूमि मार हरे।
अपरम पार तेरी लीला, अति रोचक गाथा।। ओम
 - लोक कल्याण के हित में शिव को विश्वास किया।
अमरनाथ गुफा में, श्रवण की अमर कथा।। ओम
 - अनादर देख के शंभू का, अति कुपित हुई माता।
हवन कुण्ड में दक्ष के, त्याग दी काया।। ओम
 - क्रोधित हो गए शंभू, कंधा दिया सती को।
लगी करने भस्म सृष्टि, शिव की महा ज्वाला।। ओम
 - सुदर्शन चक्र विष्णु ने चलाया, छिन्न-भिन्न अंग किए।
कहीं नैना कहीं ज्वाला, अंत में हृद्ध माता।। ओम
 - त्याग और तप के कारण, एक सौ आठ जन्म लिए।
हर बार शिव के हाथों, की जीवन यात्रा।। ओम
 - अमृत रूपी त्रिसंध्या, पर्वत शिखर से आती।
भवसागर पार हो जाता, जो जल ग्रहण करता।। ओम
 - पर्वत पे विराजित ब्रह्मा, सृष्टि की रचना करे।
ब्रह्मसर स्थित निकट में चरणों में दूधा गंगा।। ओम
 - मक्ति भाव से देवी दास आरती है गाता।
निर्मल हृदय होके मनवांछित फल पाता।। ओम।।

यात्रा में यात्रियों/श्रद्धालुओं को त्रिसंध्या माता (नवी स्वरूप) के दर्शन व इस में स्नान करने का अवसर मिलता है। यह पवित्र नदी बह्ना पर्वत के सामने एक ऊँचे पर्वत की चोटी से दिन में कभी-कभी तीन बार (प्रातः, दोपहर व सायं) उतरती व बन्द हो जाती है। यह एक प्रकार का विचित्र प्राकृतिक दर्शन है। आप भी जीवन में एक बार यह यात्रा अवश्य करें।



शिव लिंगम सौंदर द्रमन

Head Office Contact :
9906245469, 8082239673,
9906192553, 9797565300

Website : www.shreehudhmatayatra.in
Email : shreehudhmata1982@gmail.com

Follow us on :   

Jammu Office Contact :
8082067216, 9419206306
9906479604, 9419300164

श्री हृद्ध माता त्रिसंध्या यात्रा प्रबंधक कमेटी दच्छन किशतवाड (पंजीकृत)

हृद्ध माता कलैन्डर वर्ष 2024 (विक्रमी-2080)



विराट माता मंदिर



शिव मंदिर, अर्जुनवाला



सत्तरवन हृदल

Head Office Contact :
9906245469, 8082239673,
9906192553, 9797565300

Website : www.shreehudhmatayatra.in
Email : shreehudhmata1982@gmail.com

Follow us on :   

Jammu Office Contact :
8082067216, 9419206306
9906479604, 9419300164